

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

04.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Тк№3	Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными)	200\16	42,10	285,80	8,60	12,80	34,20
	гор.напиток	Тк№29	Кофейный напиток с молоком	200	19,20	91,00	2,85	2,41	14,38
	хлеб	удост.кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	128,52	3,68	1,28	25,12
	сладкое	Тк№24 р	Блин с клубникой	100	26,70	190,00	3,00	5,00	31,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор

Е.Н.Капшук